

ELECTROCARDIOGRAFIA E MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA

Descrição

Neste curso completo de electrocardiografia e monitorização cardíaco totalmente reestruturado, construímos uma plataforma inicial, de uso fácil e acessível, intercalando as principais características dos ritmos ECG comuns em monitorização contínua e dos traçados de 12 derivações, com recurso contínuo a exemplos e imagens para ilustrar cada ritmo ou conceito.

Este curso que aborda a avaliação, realização e interpretação de ECGs, dará competências ao formando para interpretar o risco associado aos traçados eléctricos anormais.

Tivemos a preocupação de construir um curso abrangente, respondendo às necessidades da grande maioria dos profissionais, dotando-os de competências alargadas na área da electrocardiografia.

Porque a aprendizagem da electrocardiografia é um processo metódico e que evolui numa lógica de stepwise, este curso confere aos formandos tempo e espaço para a construção dos seus processos cognitivos individuais de interpretação e compreensão da electrocardiografia, dotando-os de competências firmes e duradouras nesta área.

Assim, decidi-se por um curso com uma duração de 24 horas, pois entendemos que mais do que memorizar padrões de traçados, processo sujeito às regras do esquecimento, queremos dar ao formando total compreensão sobre aquilo que apreende, integrando os conteúdos numa lógica perceptível, construindo assim um verdadeiro Saber e Competência individuais.

Justificação

A interpretação de um eletrocardiograma é uma competência cada vez mais praticada pelos profissionais de saúde, hoje integrados em instituições de saúde com ambiente de tecnologia avançada.

Se no passado recente só em áreas de tratamento específico existia a possibilidade de monitorizar de forma contínua o traçado eléctrico de um doente, esta prática invadiu a maioria dos serviços de internamento.

A expansão da monitorização do traçado eléctrico cardíaco contínuo para além da esfera dos blocos operatórios e das unidades de cuidados intensivos/intermédios e nas instituições de saúde, fez aumentar a necessidade dos profissionais responsáveis pela vigilância dos utentes terem competências na avaliação e interpretação do ECG, quer se trate de um electrocardiograma convencional de 12 derivações, uma tira de ritmo ou um traçado contínuo de monitorização eléctrica cardíaca; já que atualmente a monitorização cardíaca avançou por todas as áreas de cuidado onde possa existir um doente em situação crítica de vida e os doentes são monitorizados continuamente, desde o pré-hospitalar, ao intra-hospitalar, urgência/emergência, blocos operatórios, aos serviços de internamento das instituições de saúde, desde as unidades de agudos às unidades de cuidados continuados e paliativos.

Se o profissional não compreender a complexidade de um eletrocardiograma, não poderá certamente defender o utente, já que é a compreensão das alterações do traçado eléctrico e do risco associado a essas alterações, o objetivo fundamental da monitorização contínua.

A electrocardiografia considerada por muitos como uma área complicada do ponto de vista da compreensão já foi ensinada com base em diferentes metodologias, umas mais complexas que outras. Através das nossas experiências no ensino da eletrocardiografia, percebemos que os formandos desejam uma explicação mais perceptível sobre este complicado assunto, sem o recurso a demasiados conceitos memorizados.

Objectivos Gerais:

- Adquirir conhecimentos e capacidades avançadas na compreensão da eletrocardiografia.
- Conhecer as evidências científicas na área.
- Será capaz de identificar rapidamente risco associado ao registo gráfico.
- Ser capaz de realizar autonomamente o ECG
- Terá acesso a uma formação baseada numa metodologia simples.

Objetivos Específicos:

- Sensibilizar para a importância de uma correta e atempada interpretação do ECG.
- Reconhecer a importância dos saberes dos profissionais no processo de defesa dos doentes críticos.
- Relembrar “sistema de condução cardíaco”.
- Relembrar o funcionamento do eletrocardiógrafo, dos monitores cardíacos e dos eléctrodos necessários.
- Adquirir conhecimentos e capacidades na identificação de um registo de ECG normal.
- Adquirir conhecimentos e capacidades na identificação de um registo de ECG anormal.
- Adquirir conhecimentos e capacidades na identificação das disritmias cardíacas com risco de vida associado.
- Adquirir conhecimentos e capacidades na Monitorização contínua de pacientes.

Destinatários:

Enfermeiros, Médicos de Medicina Geral e Familiar, e finalistas de cada um dos cursos respetivos.

Carga Horária: 24 horas

Datas e Horário:

Ver Datas e Horários das próximas edições na página do curso em:

<http://evk.foramplus.com/Geral/DetailheEventos.aspx?cod=8>

Vagas: 20 vagas

Preço:199€

Inscrição inclui:

- 24 horas de formação lectiva.
- Coffee-breaks
- Certificado de Formação Profissional (DGERT) com registo no SIGO
- Material de apoio ao Curso

Formadores: Laurinda Silva Pinto



Laurinda Silva Pinto é Enfermeira desde Dezembro de 1988 e uma das pioneiras no ensino sistematizado da electrocardiografia na área da Enfermagem.

Em Junho de 1993; Termo de Equivalência ao Bacharelato em Enfermagem pelo Ministério da Educação Departamento do Ensino Superior.

Em Março de 2001; conclui o Curso de Complemento de Formação, o que lhe conferiu o grau de Licenciada em Enfermagem.

Em Junho de 2002; Pós Graduação em Enfermagem de Anestesiologia no Instituto de Ciências Abel Salazar.

Em Maio de 2003; Formação Pedagógica de Formadores na CONPRO Consultoria e Projectos, Lta

Em Abril de 2004; Conclui o Curso de Técnico Superior de Higiene e segurança no Trabalho, na Provobis Cooperativa de Cultura, Ensino e Cidadania, CRL.

Entre janeiro de 1990 e Setembro de 2010, exerceu funções na Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E), e fez ainda parte da Equipa de Reanimação intra-hospitalar do CHVNG/E.

Exerce funções desde Setembro de 2010 até à presente data no Bloco Operatório da Unidade II do CHVNG/E como Enfermeira de anestesia.

Colaborou como formadora em diferentes Instituições; Centro de Educação e Formação do Hospital Sousa Martins – Guarda; HPP – Norte Clérigos / Boavista; Provobis; Sindicato dos Enfermeiros; Centro Hospitalar de Vila nova de Gaia/Espinho,EPE; Escola Superior de Enfermagem Oliveira de Azeméis; Hospital da Trindade, sendo responsável por ministrar diversos Cursos na área de Enfermagem em Cuidados Intensivos e Enfermagem em Emergência, Higiene Saúde e Segurança no Trabalho.

Preletora convidada em diversos eventos científicos.

Metodologia de Formação

Será utilizada uma metodologia expositiva pelo formador, com o recurso continuo a imagens ilustrativas dos conceitos, com continua interação e abordagem prática por parte dos formandos.

A análise de estudos caso serão frequentes, permitindo aos formandos mobilizar rapidamente os saberes e os conceitos teóricos fundamentais para cenários de prática simulada onde a identificação, interpretação e avaliação dos diferentes traçados elétricos é feita de forma fundamentada.

Metodologia de Avaliação:

O aproveitamento dos formandos no curso tem por base um carácter formativo; a avaliação relativa às aprendizagens dos formandos e será feita ao longo do curso, com base em requisitos de participação e demonstração das competência adquiridas, associada ao cumprimento do requisito de assiduidade.

Forma de organização da formação: Presencial

Modalidade de Formação: Contínua

Programa

✓ **História da Eletrocardiografia:**

- ✓ Perspetiva e Enquadramento; um século de evolução
- ✓ Eletrocardiógrafos
- ✓ **Monitorização contínua do ECG**
- ✓ **Monitorização por Telemetria**
- ✓ **Sistema de monitorização contínuo de arritmias cardíacas, implantado e wireless**

✓ **A relação custo benefício:**

- ✓ da monitorização cardíaca contínua
- ✓ de um ECG como meio auxiliar de diagnóstico
- ✓ da deteção precoce de arritmias

✓ **Aspetos técnicos na realização de um ECG:**

- ✓ Funcionamento sumário; do eletrocardiógrafo e dos monitores cardíacos, **o procedimento** e equipamento necessário
- ✓ Colocação de eléctrodos (para a realização do ECG e para a monitorização cardíaca contínua)
- ✓ O registo em papel milimétrico (características universais adotadas; de velocidade de registo e de amplitude)
- ✓ Métodos para determinar a frequência cardíaca
- ✓ O registo contínuo em ecrã
- ✓ Condições físicas e ambientais óptimas
- ✓ A calibração, os artefactos e controle dos mesmos
- ✓ Alarmes e alertas de segurança

✓ **Sistema de condução cardíaco e Eletrofisiologia das Células Cardíacas:**

- ✓ Anatomia e fisiologia cardíaca
- ✓ As características primárias das células cardíacas (da automaticidade à contratilidade)
- ✓ A Inervação cardíaca e o Controle Nervoso Autonomo
- ✓ A circulação cardíaca
- ✓ As artérias coronárias e o sistema eléctrico subjacente
- ✓ O sistema eléctrico - redes condutoras cardíacas

✓ **Definição, Morfologia e localização dos eléctrodos nas diferentes derivações:**

- ✓ A diferença de potencial
- ✓ Derivações Bipolares
- ✓ Derivações Unipolares
- ✓ Derivações Precordiais
- ✓ Triângulo de Einthoven
- ✓ Derivação, uma janela sectorial de informação miocárdica
- ✓ Monitorização ECG contínua - Derivações possíveis
- ✓ A derivação ideal em monitorização contínua
- ✓ Derivações não convencionais

✓ **O Eletrocardiograma (ECG) como registo gráfico:**

- ✓ O fenómeno eléctrico e o fenómeno mecânico
- ✓ O impulso eléctrico, um batimento e o registo gráfico associado
- ✓ O fenómeno da despolarização auricular e ventricular
- ✓ O fenómeno da repolarização e da repolarização adicional miocárdica ventricular
- ✓ Ondas de ECG e Complexos: nomenclatura, duração, amplitude e configuração
- ✓ O ECG e electrólitos
- ✓ Substâncias com capacidade de alterar o ritmo cardíaco
- ✓ Vias condutoras acessórias – bypass eléctrico
- ✓ Intervalos e segmentos

✓ **ECG e a informação relevante imediata**

- ✓ A medição de intervalos de tempo no ECG (Atividade eléctrica é normal, lenta, rápida, regular ou irregular)
- ✓ QRS largo/ QRS estreito e o risco hemodinâmico
- ✓ A progressão da onda R de V1 a V6
- ✓ O ciclo RR
- ✓ O intervalo QT e a sua repercussão na qualidade de vida miocárdica
- ✓ A importância da análise do Segmento ST
- ✓ Alterações de registo gráfico e EAM

✓ **Métodos de leitura de ECG normais; bancas práticas**

✓ **Ritmos de escape e os núcleos de Automaticidade**

- ✓ Do sinusal ao His Purkinje
 - ✓ Disfunção sinusal
 - ✓ Linha isoelétrica
 - ✓ Extrassistolia Supraventricular, Juncional e Ventricular (comportamento e características)
 - ✓ Bigeminismo e Trigeminismo
 - ✓ Extrassistolia Monofocal e Multifocal
 - ✓ Complexos de Escape
 - ✓ Fenómenos de R em T
 - ✓ Desfibrilhação e Cardioversão
 - ✓ Banca prática de realização de auto-ECG de derivação adaptada
 - ✓ Arritmias e sinais de alerta
-
- ✓ **Análise de traçados de ECG - Características identificadoras; Etiologia; Sinais de gravidade; Bancas práticas de interpretação**
 - ✓ **Ritmos Supraventriculares**
 - ✓ Ritmo Sinusal
 - ✓ Arritmia Sinusal
 - ✓ Bradicardia Sinusal
 - ✓ Taquicardia Sinusal
 - ✓ Bloqueio Sino-Auricular
 - ✓ Silêncio auricular
 - ✓ Complexos auriculares prematuros
 - ✓ Taquicardia auricular
 - ✓ Taquicardia Supraventricular Paroxística
 - ✓ Fibrilação Auricular
 - ✓ Flutter Auricular
 - ✓ **Ritmos Juncionais**
 - ✓ Taquicardia Juncional
 - ✓ Bradicardia Juncional
 - ✓ Complexos Juncionais Prematuros
 - ✓ **Ritmos Ventriculares**
 - ✓ Complexos Ventriculares Prematuros
 - ✓ Taquicardia Ventricular
 - ✓ Ritmo Idioventricular
 - ✓ Ritmo de escape / complexos ventriculares de escape
 - ✓ Fibrilação ventricular
 - ✓ Taquicardia e Síndrome Wolff-Parkinson-White
 - ✓ Torsade de Pointes
 - ✓ **Anomalias na condução Auriculo-Ventricular (AV)**
 - ✓ Bloqueios AV 1.º grau,
 - ✓ Bloqueios AV 2.º grau Mobitz tipo I (Wenckebach)
 - ✓ Bloqueios AV 2.º grau Mobitz tipo II,
 - ✓ Bloqueios AV 3.º grau / completo
 - ✓ Ritmos de pacemaker

- ✓ **Bloqueios Intraventriculares**
 - ✓ **Bloqueio de Ramo Direito**
 - ✓ **Bloqueio Ramo Esquerdo**
- ✓ **Ritmos de periparagem e sinais de gravidade**
- ✓ **Ritmos de paragem miocárdica**
- ✓ **Ritmos compatíveis com Isquemia miocárdica**
- ✓ **Banca prática de realização de ECG de 12 derivações**