



Descrição  
Objectivos  
Destinatários  
Formador  
Metodologias  
Programa  
+ Informações

# Descrição

A massagem TuiNa apresenta-se como um dos componentes mais importantes da Medicina Tradicional Chinesa, sendo muito eficaz na prevenção e cura de diversos problemas de saúde. Utiliza um conjunto de técnicas específicas em determinados pontos ou partes superficiais do corpo humano para regular as condições fisiológicas e patológicas, pelo que, a sua acção curativa depende das técnicas aplicadas, dos pontos seleccionados e do local a ser tratado.

A massagem TuiNa constitui-se como um ramo da Medicina Tradicional Chinesa e tem sido utilizada na China desde há 2000 anos. Segue as diversas teorias da Medicina Tradicional Chinesa, como por exemplo a teoria Yin-Yang, a teoria dos Cinco Movimentos, a teoria de meridianos e do fluxo de energia (Qi), entre outras. Através da aplicação de técnicas de específicas, a massagem TuiNa promove um fluxo harmonioso de Qi através do sistema de meridianos, favorecendo a homeostasia e o processo de autocura.

**NOTA:** Os participantes deverão levar roupa prática e confortável (por exemplo: t-shirt e calções) que permita treinar adequadamente todas as técnicas da Massagem TuiNa. Deverão levar também uma toalha.

# Justificação

Este tipo de massagem concentra-se em problemas específicos, o que a torna uma excelente terapia na área das técnicas manuais de massagem. Utiliza técnicas sobre os tecidos moles (músculos e tendões), assim como a acupressão em pontos específicos do corpo de modo a actuar directamente sobre o fluxo de Qi ao longo dos meridianos. Pode ser aplicada especificamente nos locais dolorosos, nos pontos de acupuntura, ao longo dos meridianos de energia, e ainda sobre os músculos, tendões e articulações. É frequentemente utilizada para o tratamento de problemas musculo-articulares, distúrbios do aparelho digestivo e respiratório, entre outros.

## Objectivos Gerais:

- Providenciar tratamentos e promover a saúde com recurso à Massagem TuiNa, tendo por base os princípios elementares da Medicina Tradicional Chinesa;
- Adquirir conhecimentos e competências técnicas específicas na área da Massagem TuiNa.

## Objectivos Específicos:

- Dominar e utilizar os conhecimentos teóricos da Massagem TuiNa e da Medicina Tradicional Chinesa;
- Conhecer e saber aplicar as diferentes técnicas da Massagem TuiNa.

## Destinatários:

Profissionais da área da Saúde assim como estudantes finalistas das respetivas licenciaturas.

Trata-se de uma formação inicial pelo que não se impõe a necessidade de conhecimentos prévios da área em questão.

## Carga Horária: 16 horas

## Datas e Horário:

Ver Datas e Horários das próximas edições na página do curso em

<http://evk.foramplus.com/Geral/DetailheEventos.aspx?cod=19>

Vagas: 16 vagas

Preço: 159 €

## Inscrição inclui:

- 16 horas de formação lectiva
- Coffee-breaks
- Certificado Profissional (DGERT) com registo no SIGO
- Material de apoio ao Curso

## Formador: Rogério M. Ribeiro

- Licenciado em Enfermagem pela Universidade Fernando Pessoa;
- Pós-Graduado em Enfermagem Avançada pela Escola Superior de Enfermagem do Porto;
- Especialista em Enfermagem de Reabilitação;
- Mestre em Enfermagem de Reabilitação pela Escola Superior de Enfermagem do Porto;
- Membro da Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação;
- Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa pelo Instituto Português de Naturologia;
- Membro da Associação Europeia de Profissionais de Saúde Natural.

## Metodologia de Formação e de Avaliação

Será utilizada uma metodologia expositiva e demonstrativa pelo formador, com interacção e abordagem prática por parte dos formandos.

A avaliação relativa às aprendizagens dos formandos tem um carácter formativo, sendo concretizada através de observação e aplicação de exercícios sobretudo práticos. Através deste momento de avaliação e através do cumprimento do requisito de assiduidade afere-se o aproveitamento dos formandos no curso.

# Programa

Sessão (4 horas)	Conteúdos Programáticos
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apresentação do Formador, Formandos, programa e método de avaliação;</li><li>• Demonstração breve de algumas técnicas de Massagem Tui Na;</li><li>• Demonstração breve de Ventosaterapia e Moxibustão;</li><li>• Conceito de Massagem Tui Na;</li><li>• Indicações e Contra-Indicações da Massagem Tui Na.</li></ul>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Técnicas de Massagem Tui Na:<ul style="list-style-type: none"><li>- Gun fa (rolling)</li><li>- Rou fa (kneading)</li><li>- Tui fa (pushing)</li><li>- Na fa (grasping)</li><li>- An fa (pressing)</li><li>- Etc...</li></ul></li><li>• Propostas Básicas de Tratamento para Patologias Músculo-esqueléticas</li></ul>
3	
4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revisão geral dos conteúdos</li><li>• Avaliação Teórico-Prática</li></ul>