



Descrição
Objectivos
Destinatários
Formador
Metodologias
Programa
+ Informações

Descrição

São diversos os contextos de exercício profissional que convocam o Enfermeiro ou o Médico à realização de técnicas de sutura de feridas traumáticas, sendo frequente que o primeiro contacto com estas técnicas seja já efectuado em contexto clínico e com paciente reais.

Fundamental

A sutura corporiza uma competência muito atrativa para Enfermeiros e Médicos, mas que ao mesmo tempo é abordada com pouco enfoque na formação base, o que cria insegurança neste profissionais em executar estas tipo de técnicas. São vários os settings de exercício profissional que convocam o profissional à realização de técnicas de sutura de feridas traumáticas, o que reforça a necessidade do domínio desta valência para uma prática clinica completa.

É nesse sentido que surge a necessidade de se colmatar esta lacuna, transformando assim a sutura num verdadeiro gesto de autonomia e crescimento profissional, através de uma formação prática, objectiva e completa com a finalidade de sustentar uma prática clínica segura e esclarecida em sutura de feridas cutâneas.

Este curso abordará a temática das Suturas, desde os seus princípios básicos e técnicas mais comuns até às abordagens mais específicas, com uma abordagem dirigida para o estudo de casos e para resolução dos problemas mais comuns na prática clínica.

A simulação “Hands on”, efectuada numa base individual tutorizada em que cada formando tem à sua disposição um conjunto de instrumentos e materiais necessários à Sutura, é sem dúvida o atributo mais importante deste curso, podendo os seus formandos simularem com um nível de realismo elevado algumas das técnicas abordadas.

O curso suturas fundamental é também a formação essencial para quem deseje prosseguir a sua formação nesta área, nomeadamente através da frequência do curso de Suturas- Nível intermédio da Foramplus.

Intermédio

Este curso abordará a temática das Suturas recordando os seus princípios básicos e técnicas mais comuns até às abordagens mais específicas, com uma abordagem dirigida para o estudo de casos e para resolução dos problemas mais comuns na prática clínica.

A simulação “Hands on”, efectuada numa base individual tutorizada em que cada formando tem à sua disposição um conjunto de instrumentos e materiais necessários à Sutura, é sem dúvida o atributo mais importante deste curso, podendo os seus formandos simularem com um nível de realismo elevado algumas das técnicas abordadas.

O treino da capacidade de decisão e de avaliação das várias situações é também, e sem dúvida, uma das componentes mais importantes deste curso, sendo que o mesmo será baseado na discussão interactiva de casos clínicos apresentados.

Justificação

Fundamental

A falta de prática e de conhecimento na prática das suturas, conduz a que o profissional sinta insegurança em executar a sutura de feridas cutâneas com a confiança e perícia que o exercício desta técnica requer, ou em outros casos à incapacidade oferecer a melhor resposta em Cuidados de Saúde relativamente às feridas que necessitam de Sutura. É no sentido de colmatar estas necessidades que surge uma formação sustentada na evidência científica com uma elevada componente prática, que pretende dotar o profissional com um nível técnico avançado em sutura de feridas.

Por outro lado, a capacidade de decisão clínica efectuada de forma esclarecida e assente em pressupostos científicos correctos é a base da obtenção de resultados terapêuticos planeados para cada situação, assim como para a autonomia do profissional.

O próprio contexto laboral de exercício das profissões, e de Enfermagem em particular, tem apresentado uma solicitação crescente desta competência aos profissionais que desempenham a sua actividade em várias áreas, nomeadamente na área das Clínicas privadas, na Enfermagem do trabalho, Cuidados de Saúde primários, entre outras.

Intermédio

Atendendo ao potencial interesse dos formandos que frequentaram o Curso de Suturas Fundamental em ampliar ou completar a sua formação neste tema, mediante a frequência de um Curso de Suturas de nível intermédio, oferecemos uma oportunidade especialmente concebida para eles: um novo curso de suturas, incorporando uma vertente prática reforçada desde o seu início, abordando técnicas inéditas e situações clínicas específicas, com enfoque especial na discussão de casos clínicos e na construção da decisão profissional.

Objectivos Gerais:

- **Fundamental:** Adquirir conhecimentos e capacidades básicas no âmbito da sutura de feridas cutâneas.
- **Intermédio:** Adquirir conhecimentos e capacidades de decisão e execução de técnicas gerais e específicas no âmbito da sutura de feridas cutâneas.

Objectivos Específicos:

Fundamental

No final do curso pretende-se que os formandos:

- Enunciem as principais indicações da sutura cutânea
- Identifiquem situações específicas de sutura
- Cumpram os princípios fundamentais na preparação da ferida previamente à sutura
- Efetuem o procedimento de anestesia local convenientemente
- Executem correctamente os tipos de pontos básicos

Intermédio

No final do curso pretende-se que os formandos:

- Enunciem e executem correctamente os procedimentos adequados perante os casos clínicos apresentados
- Efetuem os vários procedimentos de sutura de forma correta
- Obtenham noções e conhecimentos básicos sobre procedimentos cirúrgicos “minor” da pele

Destinatários:

Enfermeiros e Médicos assim como estudantes finalistas das respetivas licenciaturas.

Carga Horária: 8 + 8 horas

Datas e Horário:

Ver Datas e Horários das próximas edições na página do curso em:

<http://evk.foramplus.com/geral/DetailheEventos.aspx?cod=27>

Vagas: 20 vagas

Preço

Suturas Fundamental: 99 €

Suturas Intermédio: 119 €

Inscrição inclui:

- 16 horas de formação
- Coffee-breaks
- Certificado de Formação Profissional (DGERT) com registo no SIGO
- Material de apoio ao Curso

Formadores:



Nuno Pinto

- Licenciatura em Medicina
- Licenciatura em Enfermagem
- Exerce funções no serviço de Urologia do Centro Hospitalar VNG/E
- Gestor Pedagógico Foramplus

Metodologia de Formação e de Avaliação

Será utilizada uma metodologia expositiva e demonstrativa pelo formador, com o recurso contínuo a imagens ilustrativas dos conceitos, com contínua interação e abordagem prática por parte dos formandos. No final de alguns módulos será efetuada prática simulada de técnicas abordadas. O aproveitamento dos formandos no curso tem por base um carácter formativo e sumativa.

Programa

Suturas Fundamental - 8 horas

- Perspetiva Histórica e Enquadramento legal e profissional
- Princípios Básicos de Tratamento de Feridas
- Avaliação das Feridas e do Paciente
- Técnicas de Anestesia Local
- Materiais Usados na Sutura e Instrumental
- Princípios Básicos na Execução de Suturas
- Técnicas de Sutura mais comuns
- Simulação das Técnicas Abordadas I

Suturas Intermédio - 8 horas

- Explicação do “case problem solving”
- Técnica de Sutura nas Topografias:
 - Face
 - Lábio
 - Couro Cabeludo
 - Extremidades
- Feridas Irregulares
- Lacerações em V e Y
- Técnicas de Suturas Adicionais:
 - Sutura contínua
 - Sutura intra-dérmica
 - Sutura por drenos
 - Sutura contínua
- Simulação das Técnicas Abordadas II
- Noções básicas de procedimentos cirúrgicos “minor” da pele
 - Extração de quisto sebáceo